**【　フェイス＆デコルテ リフレッシュコース手順　】**

**【 リフレッシュ コース 】　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　80分　　　￥1１，００0-**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **順番** | **時間** | **コース手順** | | **使用化粧品** | **使用量** | **原価** |
| **１** | ↓  ↓  ↓  ↓  ↓  ↓  ↓  10分 | **ターバン**  **ポイントメイク落とし** | ・コットン　3枚 | JESMA  **モイスチャー**  **クレンジング** | **1.5ml** | **19円** |
| **２** | **フェイスクレンジング** | ・スポンジ　2枚×2回 | JESMA  **モイスチャー**  **クレンジング** | **6ml** | **75円** |
| **３** | **洗顔** | ・スポンジ　2枚×2回  ・ホットタオル　1枚 | JESMA  **ソープ** | **適量** | **10円** |
| **4** | ↓  ９分 | **シルクピール塗布**  （5分放置後ピーリング） | ウェットアイコットンをする。  ・スポンジ　2枚×2回 | JESMA  **シルクピール** | **４ｇ** | **210円** |
| **5** | ↓  20分 | **フェイス　＆**  **デコルテマッサージ** | ・スポンジ　2枚×2回  ・ホットタオル　２枚×1回 | JESMA  **シルクジェル** | **10ml** | **105円** |
| **6** | **（吸引）** |  |  |  |  |
| **７** | ↓  ↓  ↓  ↓  ↓  ↓  12分  ↓  17分 | **イオン導入**  －極を使用した場合  ローラー導子10分  出力オレンジベルト２つ  ピンセット導子＋極5分  半分の出力  ＋極を使用した場合  ローラー導子10分  出力グリーンベルト４つ | ・選択した美容液をお顔全体に塗布する  ・ウェットアイコットンをして精製水で浸したハイゼガーゼ（鼻の切込み）をお顔の上に乗せる  ・ローラー導子で適正極性を選びイオン導入する  ・出力はあくまでも目安  ・お客様に毎回確認する | JESMA  **ビタC５　　（－極）** | **1.5ml** | **61円** |
| JESMA  **プラセントケア　（＋極）** | **1.5ml** | **236円** |
| JESMA  **ＥＧＦ　　　（－極）** | **1.5ml** | **105円** |
| **８** | ↓  ↓  12分 | **プラチナジェルパック**  プラチナジェル：精製水  　　　　　　１：１ | ・スポンジ2枚×1回  （乾燥する場合はウェットハイゼガーゼを乗せる） | JESMA  **プラチナジェル**  **精製水** | **2ml** | **21円** |
| **９** | ↓  ↓  ↓  ↓  ↓  ↓  ↓  ７分 | **お仕上げ** | ・コールドタオル　鎮静  ・ピュアモイスチャージェルを塗布し、プッシュフォーム  ・頭を軽くマッサージ  ・腕を伸ばす  ・覚醒 | JESMA  **モイスチャーミルク** | **１ml** | **37円** |
| **10** | **覚醒** | ・お客様の首の下に手を入れて  　支えながら起こし、背中を軽くマッサージ |  |  |  |
| **Total** | 70分  ↓  75分 |  |  | **ビタC５使用時** | | **538円** |
|  |  | **プラセントケア使用時** | | **713円** |
|  |  | **ＥＧＦ使用時** | | **582円** |