

オーナーエステティシャン向け

# 「強み&弱み」 バランスチェックシート



✦ 日本エステティックサロン経営学院  
**JESMA**

Check ① ☐ お客様に自分の強みを自然に伝えることができる

Check ② ☐ スタッフや取引先との円滑なコミュニケーションを大切にしている

Check ③ ☐ 新しいアイデアや取り組みに積極的にチャレンジできる

Check ④ ☐ 目標設定が得意で、サロンの成長に必要なステップを計画的に実行できる

Check ⑤ ☐ サロンの集客やマーケティングについて独自のアイデアを持っている

Check ⑥ ☐ 経営数字（売上、利益、コスト、集客率）を把握し、戦略的に運営できている

Check ⑦ ☐ 自分の強みやスキルを他の人に教えるのが得意

Check ⑧ ☐ 新しい技術や美容トレンドを素早く取り入れることができる

Check ⑨ ☐ サロンの改善点や課題を素直に認識し、改善に取り組んでいる

Check ⑩ ☐ ストレスやプレッシャーに対して冷静に対応できる

Check 11 ☐ 自分の感情に振り回されることなく、経営判断ができる

Check 12 ☐ 自分の弱みを認識し、積極的に改善しようと努力している

Check 13 ☐ お客様へホームケアをうまく指導し、商品の販売につなげることができる

Check 14 ☐ 顧客満足度を高めるために、常にサービス改善に取り組んでいる

Check 15 ☐ 自分に対する過信や過小評価を避け、客観的に自己評価をしている

*check!*

何個チェックが  
つきましたか？

Result!

あなたのタイプ  
はこちら



## ◆チェックが0～3個◆

### 改善の余地が多いタイプ

現在、強みと弱みの自己認識があまりできていない状態です。  
自己評価が厳しく、改善のためのアクションも十分に取れていない可能性があります。

#### 【アクションプラン】

まずは自己認識を深め、強みや弱みを意識的に探ることから始めましょう。  
自分の得意なことに集中し、感情と事実を分けて事実を確認し、お客様との関係性やサロン経営全体を見直すことで、サロンの改善に繋げましょう。  
JESMAの《運営管理コース》の、経営の基礎知識の習得と実践を検討してみましょう。



## ◆チェックが4～7個◆

### バランスを改善する必要があるタイプ

強みと弱みが半々で、改善の余地があります。

自己管理やサロン運営においてバランスが取れていない部分があるため、より効果的なアプローチが求められます。

#### 【アクションプラン】

自分の強みをさらに伸ばし、弱点を少しずつ克服していくことが大切です。目標設定や計画の立て方を習得し、計画的にサロン運営を行なっていくことがサロンの安定経営に繋がります。

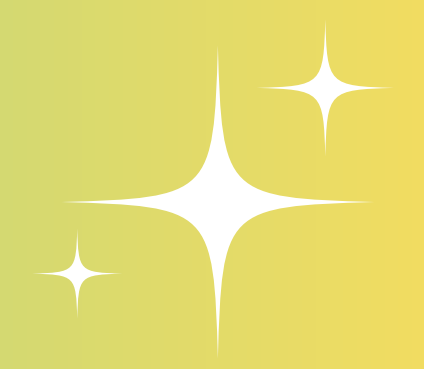
JESMAの《運営管理コース》を受講して、経営の実務的なスキルを強化することをおすすめします。

## ◆チェックが8～11個◆

### 強みと弱みを上手に管理しているタイプ

強みと弱みをバランスよく把握しており、サロン運営において一定の成功を収めているタイプです。

しかし、改善の余地がまだあり、さらなる成長が期待されます。



#### 【アクションプラン】

強みを活かし、弱みを補完するための取り組みを行いましょう。

スタッフ教育や時間管理、集客戦略を強化することが、サロンの成長を促進します。

JESMAでの中級者向け経営講座を受講し、さらに経営リテラシーを高めましょう。

## ◆チェックが12～14個◆

### 強みを積極的に活用しているタイプ

多くの強みを持ち、それをサロン運営に活かすことができているタイプです。改善点にも取り組んでおり、サロンの成長が進んでいる状態です。

#### 【アクションプラン】

これまでの強みをさらに強化し、弱点をひとつずつ解消していくことが重要です。サロンの目指す規模に合わせて、スタッフの雇用、外部委託、サロン拡大など、経営計画を立てて実践していきましょう。

サロンの目指す規模に合わせて、JESMAの中級者向け、上級者向けの経営講座を受講し、次のステップへ進むことをおすすめします。

## ◆チェックが15個◆

### 強みが十分に発揮されているタイプ

強みと弱みの両方をしっかり認識し、それを上手に活かしてサロン運営を行っている完璧なバランスタイプです。

サロン運営が順調で、次の成長段階に進む準備が整っています。

#### 【アクションプラン】

さらなる成長を目指して、業界のリーダーとしてのポジションを目指しましょう。サロンの目指す規模に合わせて、スタッフの雇用、外部委託、サロン拡大など、経営計画を立てて実践していきましょう。

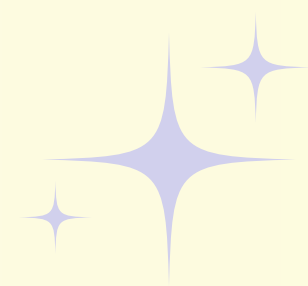
JESMAの中級者向け、上級者向けの経営講座を受講し、次のステップへ進むことをおすすめします。

# Let's enjoy!

「強み」と「弱み」を自覚してはじめて、  
自分の魅力や個性が発揮できます。

JESMA日本エステティックサロン経営学院の学びの環境が  
あなたの魅力や個性を徹底的に引き出します！

あなたも一緒にサロン経営に  
楽しんで取り組みましょう！



*I look forward to meeting you.*